



## C'est l'été aux Trois Portes !



*Potager de l'horloge  
Photo de Mathilde Szersnovicz*

## EDITO

Chers amis, chères amies des Trois Portes,

Nous voici à la veille de l'été.

Quelle que soit la météo annoncée, nos actions seront menées dans un mode plus décontracté, favorisant la convivialité.

C'est la saison des barbecues, des matchs de foot regardés ensemble, des petits séjours à la mer, des excursions ici et là...

Mais c'est aussi, cette année, un été entre deux périodes électorales-clés.

Au moment où je rédige ces quelques lignes (mardi 18/06), nos partenaires de la Fédération des Maisons d'Accueil (AMA) rencontrent les deux « formateurs » wallons et font état des préoccupations de notre secteur. Au nom des Trois Portes et de nos valeurs, nous allons tout faire pour que l'attention aux plus fragiles, exclus de notre système, continue à être à l'ordre du jour, et que les mesures retenues soient tout autant efficaces qu'humaines.

Merci de continuer à nous soutenir, de toutes les manières.

Bel été à vous,

Et à bientôt (à noter le RDV du 2/10 au CCN – voir dernière page) !

Coralie Buxant, Directrice Générale

# À LA CRÈCHE, ON ACCOMPAGNE LES ENFANTS DANS L'EXPLORATION ET L'ACQUISITION DE LEUR POUVOIR D'AGIR

En crèche, nous pouvons inviter l'enfant à explorer les possibles, à essayer de trouver une solution par lui-même lorsqu'il est en difficulté. Par notre présence, nous pouvons lui garantir une sécurité physique et affective, qui le rassurera tout au long de son parcours en crèche et lui donnera de l'assurance pour aller de plus en plus loin.

Nathalie et Sara de la section des Papillons, nous témoignent ce qu'elles mettent en place au quotidien pour favoriser l'autonomie de l'enfant, tout en restant à ses côtés pour respecter son développement et son envie de faire seul « Moi je » « Moi tout seul ».

Une boîte de mouchoirs est disponible en section avec une petite poubelle. Si l'enfant a le nez qui coule, nous l'invitons à aller chercher un mouchoir et le jeter.

Les enfants se lavent les mains avant et après le repas. L'utilisation du savon 'pousse-mousse' invite à de la dextérité, avant de se frotter les mains. Prendre soin de se laver la bouche devant le miroir à côté des lavabos amène au respect de soi. De même que le brossage des dents, qui est pratiqué 1X par mois.

Au sein de la section se trouve un espalier qui permet à l'enfant de grimper jusqu'au plafond, puis de redescendre. Les enfants explorent selon leur témérité et gèrent la hauteur. Un coussin au sol amorti la chute au besoin. La seule règle imposée « pas plus de trois à la fois ».



Au niveau de l'espace hygiène, nous invitons l'enfant à se déshabiller seul, à retirer son linge lui-même. Si l'enfant va sur le petit pot, une petite boîte de mouchoir est également à sa disposition pour s'essuyer. Il monte ensuite sur un marchepied pour être à bonne hauteur et tirer la chasse.

Au départ, certaines de ces actions sont prises pour un jeu, mais bien vite l'enfant le fait sérieusement et avec beaucoup de responsabilité. Nous observons son développement et ses envies de faire seul « Moi je » « Moi tout seul », pour saisir le bon moment.

Toutes ces petites choses quotidiennes permettent aux enfants de se sentir reconnus comme personnes à part entière avec des responsabilités qui les aideront à évoluer et s'envoler vers l'école. Le parent est un partenaire primordial que nous associons avec beaucoup de plaisir lors du retour de l'enfant, en lui racontant la petite « pépite » du jour. Chaque apprentissage qu'il soit en crèche ou à la maison, nécessite d'être partagé pour assurer la continuité auprès de l'enfant. Nos travailleuses médico-sociales restent disponibles pour aider à valoriser les compétences de l'enfant et du parent, afin que chacun et chacune gagne en confiance.

Nathalie Henry, Sara Defalque et Marie-Pierre Ysebaert

## QUAND L'ÉQUIPE SE MOBILISE



Photos de Gaëtan Boreux

### LES SPORTIFS DE L'HORLOGE

À la maison d'accueil pour hommes « l'Horloge », nous avons entrepris une collecte de matériel sportif. Nos collègues se sont investis dans cette tâche avec dévouement. Grâce à leurs réseaux, ils ont réussi à rassembler plusieurs équipements et machines de sport.

Nous avons maintenant deux salles de sport, une dans chaque maison (Horloge 1 et Horloge 2). Ces espaces servent de lieu de défoulement pour certains et de lieu de détente pour d'autres.

Nous sommes fiers de ce projet et nous remercions toutes les personnes qui ont contribué à sa réalisation.

### MAHO 2.0

Durant le mois de mai, nous nous sommes lancé le défi de collecter des ordinateurs pour les résidents des maisons d'accueil pour hommes. Après un travail de recherche assidu, nous avons reçu un don comprenant plusieurs moniteurs et unités centrales.

Nous tenons à exprimer notre sincère reconnaissance à l'école de village d'Havelange pour ce don généreux, qui va grandement faciliter les recherches de logement et d'emploi de nos résidents.

Sudenur Onver et Gaëtan Boreux

## UNE NOUVELLE CUISINE POUR LE 'RÉVEIL'

En début d'année 2024, nous avons sollicité un soutien financier auprès de Twenty4you (via la fondation Roi Baudouin) pour la rénovation de la cuisine d'une de nos deux maisons semi-collectives du service de stabilisation / Housing First.

Cette rénovation est très attendue et débutera d'ici quelques semaines. En effet, les lieux sont vétustes. Or, les personnes que nous accompagnons sont dans une trajectoire de rétablissement ; ce qui inclut le domaine de la santé et donc de l'alimentation. À nous de leur permettre l'accès à un lieu soutenant. Une cuisine rénovée n'est pas une fin en soi mais un outil de travail dans l'accompagnement des personnes.

Par ailleurs, la cuisine est un lieu de rassemblement, d'échange, de rencontres, où la collectivité peut prendre vie. La dynamique des maisons est collective (pièces communes) et permet le soutien par les pairs. L'équipe contribue à la mise en place d'une telle dynamique constructive.

Il s'agit ici d'offrir des conditions de séjour véritablement « dignes », qui seront très certainement facilitatrices de maintien dans un parcours de rétablissement et d'insertion sociale.

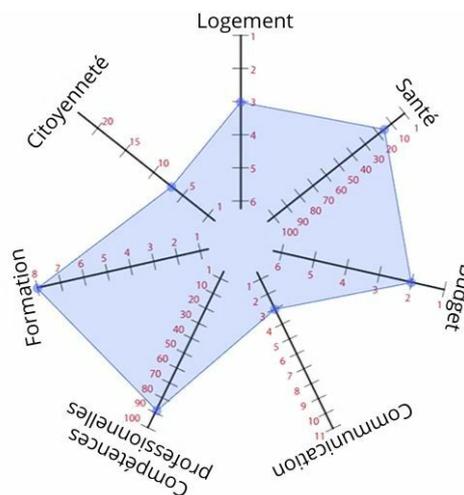
Hélène Montluc

# LE CA EN VISITE AUX CARRIÈRES

**Le Conseil d'Administration souhaite suivre au plus près les évolutions de l'institution et se rapprocher encore un peu du terrain. C'est donc avec curiosité et intérêt que Messieurs Yves Laroche et Philippe Servais (Président du CA) ont poussé la porte des Carrières.**

Les membres du CA et Mathieu, travailleur social aux Carrières, se sont installés dans le bureau pour partager une discussion autour du travail quotidien dans la maison.

« On utilise un nouvel outil, la méthodologie PEEPI, pour faire l'état des lieux de la situation à l'arrivée des gars. C'est un moyen de rendre la situation visuelle et de réévaluer les différents items pendant l'hébergement. On leur signifie bien qu'il n'y a pas de bonne réponse et que toutes les étoiles sont belles. C'est un outil considéré comme un 'apéritif' au Projet d'Accompagnement Individuel, lors duquel on creuse un peu plus ces questions ».



Outil PEEPI source Cabinet Sumak



Photos de Mathilde Szersnovicz

Une visite de la maison a été l'occasion de mettre en avant l'absolue nécessité des travaux qui seront bientôt exécutés dans la cuisine mais aussi rendre tangible l'application du 'changement d'adresse'. En effet, on peut voir sur les armoires de la cuisine qu'il y a une installation pour un cadenas. Avant notre virage philosophique, on jugeait qu'il était trop dangereux de laisser les ustensiles en accès libre.

Les membres du CA ont à cœur de savoir ce qui est vivant dans l'équipe, ce qui occupe les esprits.

« Nous sommes de plus en plus confrontés à des pères empêchés, judiciairement ou non, de voir leurs enfants. Pour certains, ça les met en grande détresse psychologique. On se sent assez impuissants la plupart du temps. Du coup, ça nous plonge dans la réflexion sur la place accordée à la parentalité pour les hommes qu'on accompagne. » explique Mathieu.

Il est également question de l'évolution des consommations de manière générale et de l'application des nouvelles règles au sein de la maison : « Avant on voyait beaucoup de consommation d'alcool. Aujourd'hui on constate l'arrivée de plein de nouveaux produits et manières de consommer. Dans la maison, on applique le ROI (Règlement d'Ordre Intérieur) et pour accompagner les gars à ce sujet, on fait appel à des partenaires spécialisés. On ne criminalise pas les consommations, ni les consommateurs, il n'y a pas de soucis tant qu'il n'y a pas d'impact sur la collectivité ».

L'équipe a pour projet d'aller visiter une autre maison d'accueil pour s'inspirer d'autres manières de travailler. Plus largement, l'équipe a à cœur de continuer à se former et réfléchir, dans l'objectif de devenir une référence dans le secteur.

Mathilde Szersnovicz

# LES TROIS PORTES SE METTENT AU VERT

L'asbl a à cœur de s'adapter aux réalités sociales mais aussi de participer à la construction d'un monde durable. Une manière pour l'asbl d'y participer est d'opérer des choix écologiques et soutenables. Ces objectifs se retrouvent dans notre plan d'action du Comité de Direction pour 2024<sup>1</sup>.

## LA CRÈCHE ET LA CANTINE DURABLE

La crèche met tout en place pour obtenir le label 'Cantine Durable' et poursuit ses ambitions de privilégier le circuit court et bio, en achetant une partie de ses aliments auprès de la coopérative Paysans Artisans. Après une visite du pouvoir subsidiant, la Région Wallonne, la cantine de la crèche a toutes ses chances de valider son '1er radis' du label 'Cantine Durable' !

## LA RÉNOVATION DU BÂTI

La plupart des bâtiments de l'asbl sont anciens et sont donc des passoirs thermiques. L'asbl met tout en œuvre pour pouvoir rénover ce bâti et le rendre énergétiquement plus performant, pour gagner en confort et faire des économies ! Pour soutenir ces projets, nous pouvons compter sur la prime UREBA et un subside à la rénovation de la Région Wallonne, pour le site de l'Horloge.



*Potager collectif sur le site de l'Horloge.*



*Potager de la MVC Léanne*

## LES ESPACES VERTS

Le site de l'horloge a lancé son potager collectif il y a déjà quelques années. S'y retrouvent voisins, voisines et résidents des différentes lieux d'accueil. Cet écrin de verdure est aussi un terrain de découverte pour les enfants de la MAFE.

La MVC Léanne lance également son potager et le site des Carrières a accueilli des poules dans son jardin !

Des composts sont maintenant installés sur tous les sites !

## VÉLO ÉLECTRIQUE

L'équipe du SMAL a reçu un vélo électrique pour faciliter ses déplacements. En effet, l'équipe utilise principalement son véhicule personnel, mais il est parfois plus rapide et certainement plus écologique de se rendre à un domicile à vélo ! Ce vélo a été financé par le subside bien-être APL<sup>2</sup> et ILI<sup>3</sup>.

## PAYSANS ARTISANS

La coopérative de producteurs locaux Paysans Artisans a pensé aux Trois Portes pour profiter de ses cartes qui donnent accès à une réduction de 50% dans ses magasins d'alimentation. En effet, la coopérative a à cœur de faciliter et déstigmatiser l'accès à ces produits. Ce partenariat permet d'offrir une expérience différente du supermarché, la question du goût et des habitudes de consommation sont également au cœur du projet.

Les sites des Carrières et les MVC Povorello et Regain, ainsi que trois ménages du SMAL, profitent désormais de cette réduction.

Avec Paysans Artisans, nous nous rencontrons régulièrement pour évaluer le dispositif et partager les expériences dans les différents services.

Mathilde Szersnovicz

1. Rapport d'activités 2023

2. Association de Promotion du Logement

3. Initiative Locale d'Intégration

# LE FONDS IKEA PRÉSENTE SON ÉTUDE SUR LA MONOPARENTALITÉ

Le 14 mai, nous avons accueilli la conférence de presse du Fonds Ikea, qui portait sur les résultats d'une étude sur les familles monoparentales. Cette étude est accompagnée d'un mémorandum<sup>1</sup> de 10 recommandations à l'adresse des politiques en vue des élections, signé par 15 associations du secteur.



Photos de Mathilde Szersnovicz

En Belgique en 2024, plus d'un ménage sur dix est une famille monoparentale et la part d'hommes va grandissante. Voici deux constats qui résonnent avec les situations des personnes qui fréquentent notre institution.

Coralie Buxant, Directrice Générale des Trois Portes et Antoine Farchakh, responsable de projets wallons à l'AMA, ont pu s'exprimer sur les enjeux et difficultés rencontrées par les familles monoparentales. Cela a été l'occasion de rappeler l'importance de tout mettre en oeuvre pour que les familles conservent leur logement.

Pour les Trois Portes, l'enjeu est également de s'adapter à ces réalités en proposant plus d'hébergements pour hommes qui puissent accueillir leurs enfants.

Le Fonds Ikea soutient par ailleurs les personnes que nous accompagnons, par un don pour l'achat de meubles.

Mathilde Szersnovicz

## LES VIRÉES À LA MER

**Comme tout le monde, les bénéficiaires de nos services ont bien besoin de faire une pause et de sortir du cadre quotidien.**

Cet été, la MAFE et le SMAL proposeront une sortie d'une journée à la mer, grâce au subside du CPAS "Participation et Activation Sociale".

De son côté, l'équipe de l'Horloge organise un séjour de deux jours à la mer grâce au soutien de Twenty4You. Au programme : activités sportives, restaurant et nuit à l'auberge !

## DON DE TROUSSES DE SECOURS

L'entreprise Hesbaye Frost nous a fait don de matériel de premiers soins pour tous nos lieux d'accueil, merci à eux !



1. Microsoft Word - 230127-Memorandum\_FR.docx (bienvenuechezvous.be)

## EN BREF

### LA PHOTO

#### Flower power

Au potager collectif de l'horloge on expérimente une parcelle de fleurs à couper ! On voudrait inviter les passant·es à s'arrêter un moment au potager et y cueillir une fleur.



## L'INNOVATION SOCIALE

#### Formation d'équipe au DPA-PC

Dans la dynamique de la campagne "changement d'adresse", l'ensemble des équipes sociales va se former au 'Développement du pouvoir d'agir des personnes et des collectivités'.

C'est une opportunité d'échanger sur les pratiques et de prendre du recul. L'objectif étant de garantir la place d'auteur et d'acteur des personnes que nous accompagnons ! Pour aller plus loin sur cette question, rendez-vous sur le rapport d'activité 2023 publié sur notre site !

### LA BONNE NOUVELLE

#### Des tiny houses à Jambes

La Régie Foncière de la Ville de Namur mettra à disposition un terrain à Jambes, pour y installer 5 tiny houses à destination de personnes sans chez-soi, au profil Housing First. Les équipes du SMAL et du Housing First des Trois Portes ainsi que notre partenaire le Relais Social Urbain Namurois, accompagneront ces personnes sur leur nouveau lieu de vie ! Devant la caméra de Boukè, Hélène MontLuc a détaillé l'accompagnement prévu par les Trois Portes. D'autres articles ont également parlé de ce projet novateur !

### LE CHIFFRE

**74** EN 2023 :  
PERSONNES ONT QUITTÉ NOS MAISONS  
D'ACCUEIL POUR UN LOGEMENT PÉRENNE

# INVITATION À UNE SOIRÉE AUTOUR DE LA THÉMATIQUE DU STATUT DE COHABITANT



THÉÂTRE : 'COHABICATA'  
LE 02/10 À 19H30

AU CENTRE CULTUREL DE NAMUR

ÉVÈNEMENT GRATUIT

Nous serons ravis de vous y retrouver  
et de partager un verre de l'amitié !

## PROPRIÉTAIRES, NOUS AVONS BESOIN DE VOUS !

L'accès à un logement adéquat reste la difficulté la plus importante pour nos publics.  
Notre médiatrice logement travaille au quotidien pour établir un lien de confiance entre locataires et propriétaires.

marie-laure.quevrain@troisportes.be  
0485 29 41 51

## SOUTENEZ LES TROIS PORTES

Vos dons permettent de **financer nos activités courantes, ainsi que des projets innovants développés avec notre public.**

Nous sommes également preneurs de **dons matériels.**

**Depuis janvier 2022 nous ne disposons plus de l'agrément permettant la déductibilité fiscale de vos dons, mais nous les acceptons encore avec plaisir ! Nous faisons tout pour bénéficier à nouveau de cet agrément en 2025.**

## RÉUSSISSONS ENSEMBLE LES DÉFIS DES TROIS PORTES !

BE10 6362 2656 0304

## CONTACT

SIÈGE SOCIAL ET ADMINISTRATIF

154 rue de Bomel - 5000 Namur

081 24 50 70

info@troisportes.be

www.troisportes.be